



En skadet Jan Paulsen blev sammen med sin nye assistenttræner Jonas Degnbol en overraskende vinder af en turnering i padel-tennis på Mors-Thys træningslejr på Lanzarote. Arkivfoto

Jan Paulsen: Stort udbytte på La Santa

HÅNDBOLD: Cheftræneren glæder sig over en god uges træningslejr på La Santa Sport

Af Lars Bang Bertelsen
lbb@mf.dk

LANZAROTE: - Vi har haft en rigtig god tur, og for mig som træner har det været rigtig lærerigt at se, hvordan spillerne agerer uden for det daglige træningsmiljø herhjemme. Og ikke mindst at se dem agere sammen.

Mors-Thy Håndbolds cheftræner, Jan Paulsen, er særdeles tilfreds med udbyttet af den ugelange træningslejr, som han sammen med sin nye assistenttræner Jonas Degnbol og fysioterapeut Tonny Nedergaard og hele sin spillertrup vendte hjem fra sent fredag aften.

På turen til La Santa Sport under sydlige himmelstrøg på Lanzarote blev det både til håndboldtræning og fysisk træning. Men spillerne

dystede også i en lang række andre sportsgrene som for eksempel beachvolley, surfing, minigolf, triatlon og ikke mindst padel-tennis, som Jan Paulsen lægger særligt vægt på.

Skadet cheftræner

- Jeg kunne mest observere og ikke deltage, fordi jeg har sprunget akillessenen og derfor er noget handicappet. Men jeg stillede op sammen med Jonas Degnbol i padel-tennis, og vi vandt selvfølgelig turneringen over drengene. Det var de noget frustrerede over, når jeg nu ikke kunne bevæge mig, griner cheftræneren.

Mange af konkurrencerne i de alternative sportsgrene havde spillerne selv ansvaret for i forskellige grupper.

- Det handler om at få te-

stet spillernes evne til at samarbejde og tage ansvar og vise lederegenskaber. Jeg havde blandet truppen på kryds og tværs i de forskellige lejligheder, hvor de boede. Et stort mål med turen var naturligvis også, at vi alle sammen skal lære hinanden at kende forud for en sæson, hvor vi har rigtig mange nye spillere. Jeg er ikke i tvivl om, at turen giver os et løft som gruppe, som også har betydning, når vi starter med de vigtige kampe om et par uger, siger Jan Paulsen og fortæller videre, at spillerne trods det høje aktivitetsniveau også fik lejlighed til at nyde solskinsvejret.

Tid til sol og pool

- Spillerne havde fri hver eftermiddag, hvor de kunne

være ved poolen eller gøre, hvad de nu havde lyst til. Det var en god tur, og der var glade ansigter, siger cheftræneren.

I denne uge spiller Mors-Thy to træningskampe. I morgen, tirsdag, møder de blå Team Tvis Holstebro i SKF i Hvidbjerg. På fredag gælder det en testkamp mod Lemvig-Thyborøn i Jyske Bank Mors Arena. I forbindelse med den kamp bliver truppen præsenteret på hjemmebanen.

Tirsdag i næste uge spiller MTH endnu en testkamp mod Team Tvis Holstebro. Den efterfølgende lørdag gælder det sæsonens første betydende kamp, når Aalborg Håndbold er modstanderen i pokalturneringen. Fire dage senere indledes ligasæsonen.