

Ligaholdet fik alternative dage

OPSTART: Dans, musik, computerspil og meget mere på socialt præget træningslejr i Aarhus

Af David Højmark

david.hojmark@nordjyske.dk

MORS-THY: De kom vidt omkring i kunsten at blive udfordret i uvante discipliner.

Spillerne fra Mors-Thys ligatrup tog i sidste uge hul på 2017 med en mildt sagt indholdsrig træningslejr i Aarhus, hvor den udover håndboldtræning, fysisk træning og en træningskamp mod Odder stod på så vidt forskellige aktiviteter som basketball, musikkonkurrence, danseundervisning, kulinarisk oplevelse i nyskabelsen Aarhus Street Food og almindelig hygge over en kop øl i afslappede rammer på Idrættshøjskolen i Aarhus.

Her havde cheftræner Jan Paulsen strikket et program sammen, som også bød på en prestigefyldt konkurrence i computerspillet FIFA.

- Det synes de unge knægte jo åbenbart er megasjovt, griner han og beretter sejr til duoen Mads Primdahl og Marcus Dahlin.

- Og det var til stor skuffelse for Nicolai Sommer, som åbenbart er knivskarp til det, siger Jan Paulsen.

Han fik i det hele taget set sine spillere vise evner i discipliner, der ikke umiddelbart relaterer til håndbold.

For eksempel viste både Kasper Larsen, Marcus Dahlin, Mads Primdahl og Lasse Justesen evner med guitar, mens Christoffer Cichosz afslørede kompetencer ved et trommesæt, da en af aftenne blev brugt på en musikkonkurrence. Tre hold blev dannet, og så gjaldt det om at levere et nummer, der var til at holde ud for de andres ører.

- Det var supergodt, for så viste det sig jo, at der var skjulte talenter rundt omkring. Det var megafedt, og det var faktisk sådan, at da de tre hold havde spillet deres sange, spillede nogle af dem, der kunne, videre med musikken - og så sad vi andre og sang med. Det var et kæmpehit, siger Jan Paulsen.

Han var også meget tilfreds med udbyttet af danselektionen med Sofie Kruise



Marcus Dahlin viste musikalske talenter under Mors-Thys træningslejr i Aarhus. Arkivfoto: Henrik Louis

- nok mest kendt fra tv-programmet Vild med Dans, hvor hun blandt andet har dannet par med Allan Simonsen.

Og noget kunne tyde på, at Kruise havde mere held med at lære fra sig over for Mors-Thys håndboldspillere end over for den tidligere fodboldstjerne.

- Jeg var selv med, og jeg må bare give spillerne, at de har god disciplin. Og jeg må rose dem for deres evner til at gå op i det, siger Jan Paulsen og tilføjer en håndboldmæssig effekt af dansen.

- Det er også noget, man kan bruge i forhold til koordination, for der skal hænder og fødder altså arbejde sammen.

Lærer meget om hinanden

Selv om træningslejren også bød på en madoplevelse i den indre by og anden form for hygge, var der naturligvis også ren håndbold på programmet.

Der var træningssessioner

i idrættshøjskolen, og der var fællestræning med Odder Håndbold, som også var modstander i en socialt præget træningskamp med højst en halv times spilletid til alle i truppen.

Mors-Thy vandt med 28-24, men Jan Paulsen vægter alt i alt det håndboldmæssige mindre end det sociale på sådan en tur.

- Det er det med at komme ud på dybt vandt i andre aktiviteter. Der lærer jeg rigtig meget om spillerne, og de lærer meget om hinanden, siger han.

- Man lærer mere om det hele menneske, og på den måde får spillerne mere at snakke om og er bedre bekendte med hinanden, når de kommer ud i pressede situationer, tilføjer han.

Mors-Thy spiller træningskamp i morgen i Herning, hvor modstanderen er HC Midtjylland.