

# Idolerne overtog træningen

**POPULÆRT:** 130 HF Mors-spillere fra U6 til U12 blev trænet af et helt ligahold og dets træner

Af David Højmark og Bo Lehm (foto) david.hojmark@nordjyske.dk

**NYKØBING:** Hvordan reagerer en flok håndboldbørn, når træningen overtages af alle de lokale idoler og deres ligatræner?

Det fik HF Mors at se i mandags, da ungdomsudvalget havde inviteret til "Træn med ligaholdet". Hele 130 børn i alderen U6 til U12 var mødt op for at blive trænet af Marcus Dahlin, Henrik Tilsted og alle de andre idoler fra Mors-Thys ligahold - inklusive træner Jan Paulsen.

- Han startede med at holde et oplæg for børnene, hvor han fortalte dem, hvordan de kunne blive gode håndboldspillere og måske selv blive ligaspillere. Og det slugte de simpelthen. De var meget optagede af, hvad han sagde, og de var bare så klar, lyder det begejstret fra Britta Kortegaard, medlem af ungdomsudvalget i HF Mors.

Hun melder om en aften, der klappede fra start til slut - hen over tre timer fordelt med et par timers træning med ligaholdet og fællespisning for i alt et par hundrede børn og forældre.

- Der var endnu større opbakning, end vi havde turdet håbe på, siger Britta Kortegaard.

## Smil, knus og kram

Træningen med ligaholdet var opdelt i fem forskellige stationer. Ved hver af dem stod ligaspillere klar til at undervise de både benovede og begejstrede børn. Og de blev mødt med samme begejstring fra deres gæstetrænere fra Mors-Thy.

- De var et stort smil, og der var både knus og kram. Og de var meget opmærksomme. De rodede også rundt på gulvet med børnene - og lige som børnene. De blev også selv en slags børn, hvis man kan sige det på den måde, fortæller Britta Kortegaard og tilføjer, at hele ar-



Det er sin sag at sende bolden forbi en ligakæmpe som Marcus Dahlin. Men HF Mors-ungene gjorde ihærdige, og tydeligvis muntre forsøg.



Selv om man ser op til en god stregspiller som Allan Toft Hansen, kan man sagtens få sig en hyggesnak med ham.



Både store og små gik op i "Træn med ligaholdet" med højt humør.

## » De blev også selv en slags børn - hvis man kan sige det sådan.

**BRITTA KORTEGAARD, HF Mors**

rangementet foregik i lige netop den børnehøjde, det var tiltænkt.

- Det var skønt at se. Man

kunne virkelig se, at de gik op i det, siger hun.

HF Mors har lige nu 371 ungdomsspillere fordelt på

28 hold. Og Britta Kortegaard påpeger, at det giver andre udfordringer end de rent praktiske.

- I så stor en klub kan det være svært at skabe klubånd, men HF Mors har mange arrangementer i klubben, som netop skaber



sammenhold på kryds og tværs - både aldersmæssigt og i forhold til niveau og køn, siger hun og vurderer "Træn med ligaholdet" som et nyt tiltag, der med stor sandsynlighed bliver gentaget.

- Vi var meget tilfredse med det. Og det var børnene

også, siger hun.

Samtidig glæder hun sig over velviljen fra det lokale ligahold.

- Det er kanon, at Mors-Thys ligaspillere tog sig tid til at give de her børn en oplevelse, de sent vil glemme, siger Britta Kortegaard.

Det er bare med at give den gas, når en ligaspiller holder øje med afslutningerne.